

每日功课步骤（初学者）

步骤1	净口业真言 （7遍）
步骤2	给菩萨上香，若无佛台上心香
步骤3	感恩“南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨”（3遍）
步骤4	以下三种经文为必做的基本功课，一般每天功课以大悲咒开始，其他经文无特定念诵顺序
	千手千眼无碍大悲心陀罗尼 **"祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX身体健康，增强功力" **念"千手千眼无碍大悲心陀罗尼"经文（3遍-7遍）
	般若波罗蜜多心经 **"祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX开智慧，头脑清醒冷静，去除烦恼" **念"般若波罗蜜多心经"经文（3遍-7遍）
	礼佛大忏悔文 **"祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX(您的名字)，帮助我忏悔和消除我（身上或某个部位)的业障，保佑我身体健康，开智慧" **念"礼佛大忏悔文"经文(1遍-7遍)
	注：附加小咒，视初学者的念经程度而定，一般初学者都需要念诵往生咒 往生咒（拔一切业障根本得生净土陀罗尼） **“祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX(您的名字)，帮助我超度因我而死去的小灵性，帮助我消除孽障。”（一般需要念诵21、27、49遍） 解结咒 **“祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX(您的名字)，与YYY（可以是您亲人的名字或朋友的名字或同事的名字）化解恶缘。”（一般需要念诵21、27、49遍） 消灾吉祥神咒 **“祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX（您的名字），消灾吉祥，平安顺利。”。（一般需要念诵21、27、49遍） 准提神咒 **“祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX（您的名字）心想事成（事业成功，婚姻圆满，学业进步）。”（一般需要念诵21、27、49遍）
步骤5	补阙真言 可以在念完所有功课后，念3遍或7遍补阙真言，并不需要在每种经文念完后都念
步骤6	七佛灭罪真言 念(3遍)
步骤7	念完之后“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX（您的名字）”
备注	**念经时间：凌晨5点到半夜12点。 **如果遇到重大关头，开刀前后，重病，癌症等，每天狂念大悲咒，遍数21，49或越多越好。之前可以祈求“请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨医治我XXX某个部位的疾病，早日恢复健康。 **念经若有干扰打断，建议直接重念。 **《般若波罗蜜多心经》和《往生净土神咒》在晚上10点之前和阴雨天的白天可以念诵，但如果阴雨天太厉害，太黑或者倾盆大雨，雷电交加，就最好不要念。另外如果自己身体比较弱，念了不舒服的话就尽量在晴天的白天念。《礼佛大忏悔文》一般晚上10点至凌晨5点之间不要念诵。一般凌晨2点至5点之间最好不要念诵任何经文。 更多详情请参考《心灵法门入门手册》或《玄学问答》/《佛学问答》