

自修经文念诵方法及注意事项

注：

1. 用黄色纸打印出专用自修经文样板，请从博客左侧下载自修经文样板，不宜自行更改设计。
2. 初一、十五或佛诞等大日子时，可以烧送相应遍数的《礼佛大忏悔文》的自修经文给自己来忏悔今生的某错事（自己念诵的自修经文《礼佛大忏悔文》不建议给他人烧送，其他自修经文可以结缘给他人）。
3. 《礼佛大忏悔文》的自修经文一般用于临终之时，或者初一十五、佛诞日等特殊日子，平时不宜大量烧送，否则有可能激活灵性造成比较大的麻烦。
4. 平时念自修经文《礼佛大忏悔文》与功课的《礼佛大忏悔文》遍数加起来每天不能超过21遍，但是对于初学者或特殊情况建议量力而行，并且要多配小房子。而特殊日子可以多念礼佛大忏悔文的初一十五或佛诞日等，可以念诵的礼佛大忏悔文遍数则是包括了功课和自修经文的遍数。
5. 《心经》、《往生咒》、《礼佛大忏悔文》这三种自修经文，必须要在佛台前上香后才能烧送，如果家中没有佛台，不能烧送，可以去庙里观世音菩萨像前面上香后烧送；其他的几种自修经文在没有佛台的情况下可以上心香之后烧送。

自修经文的抬头落款填写：

1. 念自修经文之前，在“敬赠”后面用黑笔填写自己或者他人的名字（《礼佛大忏悔文》建议只用于写自己的名字或者亡人的名字，不建议念给他人）；
2. 在“善男/信女”处，将相反的性别用横线删掉，并在后面填写念经人的姓名。

注：*念之前如果不确定此自修经文要给谁，“敬赠”处可以先空着。

*如果曾经改名，最好是在菩萨面前做过改名升文后，用改过的名字。

1、念自修经文前的祈求：

南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨（三称）

“请大慈大悲观世音菩萨保佑，现在我XXX念自修经文《YYY》，请观世音菩萨见证。”

注意：不能按照功课的方法在念诵的时候对自修经文进行祈求，否则这些经文会当场用掉，不能再做自修经文。

2、点自修经文的方法：

- 1) 点自修经文的时候必须使用红色的笔点点在圆圈中。
- 2) 念完一遍，用红笔点一点，红点占满圆圈的50%-80%。也可以念完多遍一起点。
- 3) 念完一张后，用黑笔写上当天念完的日期。
- 4) 将念完的自修经文用红纸或红布包起来存于安全清洁的地方。

3、自修经文的目的

*一般是用于临走之前，自己烧掉这些经文，将自己超度到超越三界外或三善道。（参照第五条）

*如果遇上紧急情况，可以将自修经文拿出来自己或者给别人应急。譬如生大病、手术前，可以烧自修经文的《大悲咒》；重要考试前，可以烧《大悲咒》、《心经》、《准提神咒》。一般来说，提前三四天烧送即可，不要在当天烧。如果有比较充足的准备，可以在一个月前就开始烧，每周一张或者最多两张。

*也可以把自修经文转换成小房子，譬如把一张自修《大悲咒》上的数量N遍，可以眷在（N/27）张小房子上，同时把该自修经文的纸叠为小纸片然后包起来处理掉或碎纸机碎掉。

*礼佛大忏悔文的自修经文可以用于在初一十五佛诞等特殊日子烧送相应的遍数。比如，初一十五可以采用9遍或12遍或21遍的版本，提前念好，时间来不及的情况下当天拿出来烧送，其余的遍数可以当天补念完成；年三十、正月初一可以采用81遍及以下遍数的版本；大的佛诞日可以采用49遍及以下遍数的版本。所烧送的礼佛大忏悔文自修经文的遍数，不得超过当天应该念诵的礼佛大忏悔文的遍数。

4、烧自修经文的方法：

- 1) 首先上香顶礼
- 2) 感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨（三称）
- 3) 将自修经文微举过头顶，然后放在佛台上，接着跪求
- 4) 祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨保佑XXX（敬赠处的名字）……

如果是《大悲咒》自修经文烧送前可以求“身体健康”；《心经》自修经文可以求“开智慧”；

《礼佛大忏悔文》自修经文可以求“消除业障”，如果是在初一十五等特殊日子烧，可以针对今世的某错事祈求忏悔和消除业障，也可以泛泛的求忏悔消除业障。

注：步骤 4 须根据所烧的自修经文祈求。

- 5) 接着，点燃自修经文（由“敬赠”处点燃）。
- 6) 烧完后，“感恩大慈大悲观世音菩萨保佑！”（一拜）

注：烧自修经文可以像烧送小房子一样操作，最好是白天烧送，如果实在要晚上烧送的话，不能超过晚上12点。《心经》、《往生咒》不能晚上烧。

5、临终烧送各种自修经文的作用

*现在的自修经文有：《大悲咒》、《心经》、《礼佛大忏悔文》、《往生咒》、《准提神咒》、《功德宝山神咒》、《阿弥陀经》、《消灾吉祥神咒》。

*《大悲咒》、《心经》，都是增加基本能量的，打开前进的道路。

*《礼佛大忏悔文》用来清除大孽障，不让孽障拖你的后腿。

*举个例子，把《大悲咒》《心经》比作氢气，孽障就是气球下的铁块。试想一个氢气球上吊了很多铁块，就算不断地充气充气，但铁块太多太重的话，也是上不去的。只有把铁块解掉，气球才能顺着氢气不断往上。所以《礼佛大忏悔文》很重要，人去世的时候就是孽障太深。如果一下子很多《礼佛大忏悔文》烧下去，忏悔并消除掉很多孽障，就容易上去了。

注：《礼佛大忏悔文》的自修经文一般用于临终之时，除了初一十五和佛诞日等特殊日子外，平时不宜大量烧送，否则有可能激活灵性造成比较大的麻烦。

*《往生咒》，针对生前吃或者杀的小动物，进一步扫清这些小的孽障。

*《准提神咒》，帮助你加快速度，顺利向上。

*《功德宝山神咒》，把一生的功德汇聚，有功德才能上去。

*《阿弥陀经》，如果想去西方极乐世界，有了这部经，就像请阿弥陀佛来接引一样，往生极乐净土、终成无上圆满。

*《消灾吉祥神咒》的自修经文一般可以在平时有灾难来之前化掉，譬如梦见很多蛇，或者做到预示灾劫的梦等情况下，就可以烧一张来化解。如果等到灾难来了再烧，效果不大。就像着火了再拿水灭火，还不如平时把家里弄得湿一点，就不会着火了。所以要在麻烦还没来，感觉有麻烦来的时候，就化掉。《消灾吉祥神咒》自修经文不宜烧送给亡人，除非是亡人生前自己念诵的没有烧送完或者家人为亡人生前许愿未完成的，可以烧送完成，正常超度亡人不要烧送《消灾吉祥神咒》自修经文。

*不是所有的经文都可以作为自修经文，请务必采用东方台制作的自修经文样板来印刷和念诵，不宜随意更改样板或者自行制作其他经文的样板。比如，《解结咒》不宜念作自修经文，因为《解结咒》是有所指的，一下子太多烧下去，可能会惹麻烦。

*可以每到七年的时候，就将自修经文从红袋子中拿出来，在上香的时候供上佛台，请观世音菩萨慈悲加持经文的能量。每七年这样做一次即可。